



LO MINJAR D'OCCITANIA

20
19



MINJAR AL MES DE JUNH

#cusina #mesdejunh
#anchoas
#anchoiers

GIUGNO

MES
DE
JUNH

Pòl estonar que despuei ben de sècles lhi abitants des valadas, tament da luenh da la mar, manjesson lo pes salat. Chal dir qu'avion començat a lo consumir après lors viatges per procurar-se la sal, condiment preciós pas mec per rasons gastronòmicas, mas decò per prevenir lhi mals de la tiròida. La mancança de iòdi portava lo gavàs, afrós e dolorós golflor del còl.

ANCHOAS AL VERD

Ingredients per 4 personas:

200 g d'anchoas salaas

1 persemol

1 fischa d'alh

8 culhiers d'uèli EVO

1 bicherin d'asil blanc

Gavar la sal, netear e divider las anchoas a filèts; lavar-las en aiga e asil, eissuar una pr'una e butar ent'un grilet. Netear lo persemol e chapolar-lo ben fin abo l'alh; jontar l'uèli e mesclar. Versar lo banhet sus las anchoas e atendre un jorn drant de consumir.



LHI ANCHOIERS D'LA VAL MAIRA

Per chatar la sal lhi montanhòls partion a pè sus lhi chamins que despuei lo Medioevo portavon a la mar a través las valadas Vermenanha e Ròia: ent'aquel temp las anchoas costavon gaire e s'adobravon per estremar la sal per passar la dogana e la gabèla.

Après aver portat per d'ans lhi blòcs de sal, lhi menchants començon a vendre decò lo pes, en diferenciant un pauc la simpla alimentacion alpina. Eron sobretot lhi abitants de la ruua Mosquieras, a quatre oras de chamin da Draonier, a comerciar lo pes salat: chatavon las anchoas en riviera per las vendre sus lors banquetes ai merchats del Piemont e de la Lombardia. Encara encuei nombrós merchants de pes salat del nòrd Italia son originaris de la Val Maira.



20
19



MINJAR AL MES DE JUNH

#cusina #mesdejunh
#anchoas
#anchoiers

TRADICIONS DEL MES DE JUNH

Lo mes de junh en Occitan es dich Sant Joan: es un mes ric de tradiccions e costumas. La bòna cusina vai en bracetà abo curiositats e ensenhaments! Descuerbem-lhi ensemp!

LAS FIERAS

Per navisar e celebrar aqueste trabalh talament caracteristic d'la Val Maira a la prima se passon doas manifestacions dediaas a l'anchoa: la primera ental fin de setmana après lo 25 d'abril, a la festa de Sant Marcellin a L'Arma, e l'autra per la Fiera de lhi anchoiers de Draonier al principi de junh. En totas doas son presents banquets de produchs, espectacles, musica, merchants e discendents d'ancians anchoiers.

PAS MEC MINJAR



LO MUSEU SELES

Lo Musèu conta l'istòria di trabalhs itinerants d'la Val Maira, sustot aquel de lhi anchoiers, navisant las condicions istòricas e antopològicas d'antica societat alpina a travers tres seccions tematicas abo panèls, aisinats, video e testimonianças.

Per info:
Comuna de Celas, tel. 0171999190

20 19



Espaci Occitan

Via Val Maira 19
12025 Dronero (CN)
tel/fax 0171.904075
segreteria@espaci-occitan.org
www.espaci-occitan.org
fb @museooccitano
tw @espacioccitan

Progetto realizzato con il contributo della

